



STAGE DE NOËL M14- M17 A LORIENT

Mardi 27, mercredi 28 et jeudi 29 décembre 2016: Impasse Camille Pelletan, 56100 LORIENT
(Club de LA SOCIETE D'ESCRIME DE LORIENT)

Le comité départemental escrime 56 organise un stage visant à permettre au plus grand nombre de s'évaluer sur son physique et sa technique.

Personnes concernées : le stage s'adresse aux tireurs épéistes des clubs motivés désirant suivre un entraînement collectif mais aussi à ceux qui veulent préparer les compétitions importantes à venir : circuits nationaux, championnat de Bretagne

Encadrant : Yann LE REGUER, Maître d'Armes de la société d'escrime de Lorient et de Escrime Auray
Thibault LEGENDRE Maître d'Armes de Escrime Auray

Nombre de places : 30

PRIX : 30€

Accueil : 9h00 – 17h00 (mardi/mercredi) Fin du stage jeudi à 12h30

Prévoir : Tenue de sport, tenue d'escrime, le repas du midi

Programme :

- * Travail Technique de Jambes.
- * Travail Collectif et individuel.
- * Assauts, matchs, arbitrage. Compétition le dernier jour.
- * Matériel, détection de panne, fonctionnement.



Inscription : La Fiche d'inscription est à remplir et à retourner à Yann (règlement à l'ordre du CDE 56).



Date limite d'inscription :
VENDREDI 16 DECEMBRE 2016

Merci de respecter les délais car aucune inscription ne sera admise passé cette date.
Merci de votre compréhension.

Matériel :

- Tenue de sport,
 - Equipement d'escrime électrique complet.
-