



STAGE MOINS DE 09 ANS - MOINS DE 11 ANS

ATTENTION 2 SITES :

Mercredi 26 octobre 2016 : Salle de la forêt, avenue pierre DUGOR, 56400 AURAY
(Club d'Auray Escrime)

Jeudi 27 octobre 2016 : salle d'escrime du Cercle d'Escrime du Pays de Vannes
Avenue Winston Churchill 56000 VANNES

Le Comité départemental d'escrime du Morbihan organise un stage visant à permettre au plus grand nombre de s'évaluer sur son physique et sa technique.

Personnes concernées : le stage s'adresse aux tireurs des clubs confirmés désirant suivre un entraînement collectif.

Encadrant : Yann LE REGUER, Maître d'Armes de la société d'escrime de Lorient et de Escrime Auray
Benoît ROCH, Maître d'Armes du cercle d'escrime du pays de vannes.

Nombre de places : 30

PRIX : 20€

Accueil : le mercredi et le jeudi à 9h00 Fin du stage à 17h00

Prévoir : Tenue de sport, tenue d'escrime, le repas du midi

Programme :

- * Travail Technique de Jambes.
- * Travail Collectif et individuel.
- * Assauts, matchs, arbitrage.
- * Matériel, détection de panne, fonctionnement.

Inscription : La Fiche d'inscription est à remplir et à retourner à votre Maître d'Armes



Date limite d'inscription :
VENDREDI 21 OCTOBRE 2016

Merci de respecter les délais car aucune inscription ne sera admise passé cette date.
Merci de votre compréhension.

Matériel :

- Tenue de sport,
- Equipement d'escrime électrique complet.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

CLUB :

TEL/MAIL :

(A retourner à Yann LE REGUER, le-reguer@orange.fr)

Informations : Yann LE REGUER (06.63.92.72.63)